

<戦略マップ フィジカル>

健康投資

- 健康経営の推進
- 健康な人づくり
- 働きやすい環境の整備
- 疾病相談窓口設置と拡充
- 日産健保協力に基づく健康増進活動

- 定期的な会議での情報共有、課題の共有・検討・対策
- 健康経営推進者の育成
- フィジカルヘルス研修・健康教育・健康保持増進活動
- 食生活改善・運動習慣定着のためのイベント実施（アプリ活用）
- 感染症対策の周知と実施
- 在宅勤務制度の拡充
- 働きやすい職場環境の整備（両立支援・女性・LGBT）
- 高負荷勤務抑制活動実施・ワークライフバランス制度
- 疾病相談窓口設置と拡充（罹患者のヘルスリテラシー、不安解消）
- 婦人科検診・がん検診受診勧奨
- 法令に基づく健康診断の実務（保健指導・特定保健指導・受診勧奨）
- ・疾病予防・重症化予防の活動
- ・肥満率改善活動
- 卒煙のサポート



健康投資効果

- 健康投資施策の取組状況に関する指標
- 社員等の意識変容・行動変容に関する指標
- 健康関連の最終的な目標指標

- 健康経営会議開催数
- ・イベント・施策参加率
- ・健康アプリ登録率
- ・健康データ・活動の可視化
- ・社外・社内HP掲載率
- フィジカルヘルス研修・健康教育・健康保持増進活動の実施率
- 出勤率
- ・両立支援制度構築
- ・実行制度定期見直し
- 時間外労働実施者フォロー率
- 疾病相談窓口の利用率
- ・法定健診受診率
- ・精密検査受診率
- ・法定以外健診受診率
- ・婦人科検診受診率
- ・がん検診受診率
- ・特定保健指導数・保健指導完了者数
- ・受診勧奨実施数
- ・生活習慣改善対象者への活動実施率
- ・肥満者率
- ・喫煙率

- 社員の健康増進活動（教育・イベント等）への参加率（実人数を増やす）
- 健康サーベイ（満足度向上、健康意識向上、行動変容率向上）
- 健全な生活習慣を送る社員等の割合の増加（食事・睡眠・運動他）
- 生活習慣病高リスク社員の割合の減少
- 時間外労働の低減と、ワークライフバランスの向上
- ・両立支援向上
- ・職場環境整備推進
- ・相談窓口利用者の満足度向上
- 早期発見、早期治療、早期専門医への受診率の増加

健康診断結果による適正者率向上

- ワーク・エンゲイジメント（社員満足度）の向上
- ヘルスリテラシーの向上
- プレゼンティーズム（健康リスク者）の低減
- アブセンティーズム（延べ休業者数・新規休業者数）の低減



健康経営で解決したい経営課題

社員一人ひとりが
生き生きと実力を発揮し、
仕事を通して
自己の成長を実感できる
職場環境をつくる